

## Sugerencias para prevenir envenenamientos durante la Temporada Navideña

### Las plantas de la temporada

- **Nochebuena** – no son muy venenosas a pesar de la creencia generalizada. Uno tendría que comer una cantidad enorme para sentirse mal del estómago. La salvia puede causar irritación en la piel a las personas de piel delicada.
- **Acebo** – comerse los frutos rojos del acebo puede causar náusea, vómitos y mucho cansancio.
- **Muérdago** – cuando mucho puede causar un ligero malestar estomacal e intestinal si se comen varios frutos. Ahora, comer grandes cantidades puede causar un malestar estomacal más serio y cansancio.
- **Amarilis** – comerse partes de esta planta puede causar náusea, vómitos, dolor de estómago y diarrea.
- **Árbol de Navidad** – Casi todas las variedades de pino o abeto no son venenosas. Las hojas pueden causar irritación en la piel y sangrado.

### Los adornos para las fiestas

- **Los ornamentos** suelen ser de plástico, metal, madera o vidrio y los niños pueden ahogarse o cortarse con ellos. El envenenamiento con plomo también es preocupante si los chicos están expuestos repetidas veces a ornamentos antiguos o fabricados en otros países o a juguetes pintados con pintura que contenga plomo.
- **Los globos de nieve** se hacen de plástico y carbonato de calcio. Si el líquido se derrama y alguien lo bebe, es posible que se intoxique si el agua no está esterilizada. Algunos globos de nieve contienen etilenglicol; los padres y las personas que tengan mascotas deben tener cuidado con esto.
- **Los carámbanos o las guirnaldas doradas o plateadas** pueden causar lesiones serias a los animales domésticos si se los comen.

### Regalos y juguetes

- **Las pilas de disco** (de juguetes, relojes, aparatos para el oído, etc.) se pueden tragar fácilmente y hacer daño si se quedan en la garganta. Comuníquese al **Rocky Mountain Poison Center** de inmediato.
- **Los imanes** de los juguetes pueden causar lesiones serias y hasta la muerte si alguien ingiere más de uno.
- **Los perfumes, lociones para después de afeitarse y las colonias** pueden ocasionar una intoxicación alcohólica si se beben grandes cantidades.
- **Los productos para un baño de burbujas y los jabones** pueden provocar vómitos de inmediato.
- **El chocolate** puede provocar vómitos, convulsiones y problemas serios del corazón a los gatos y los perros. Revise los regalos que lleguen de otra ciudad por si contienen chocolate.

### Los huéspedes

- Es posible que sus huéspedes traigan consigo sus medicamentos y cosméticos en bolsas, mochilas y maletas. Ofrezca a sus huéspedes un gabinete con llave donde puedan guardar sus medicinas.
- Cuando salga de viaje con sus niños, revise y retire de su alcance productos venenosos como vitaminas, medicamentos, cosméticos y productos de limpieza.
- Durante las fiestas los centros de envenenamiento reciben más llamadas debido a que los jóvenes beben alcohol pues tienen fácil acceso a lo que la gente deja en las copas. Recuerde vaciar los vasos y copas y ponerlos donde los chicos curiosos no puedan alcanzarlos.
- Comerse los cigarrillos y puros puede provocar vómitos, sudores y convulsiones. Los ceniceros deben estar fuera del alcance de los niños y cuando termine la fiesta, recuerde limpiarlos en un recipiente de basura que sea seguro y no puedan abrir.

