

PoisonSmarts



Sugerencias trimestrales para prevenir envenenamientos Volumen 4 Número 3 Otoño de 2011



Es posible prevenir intoxicaciones con medicinas que pueden ser mortales

Los fallecimientos por el consumo indebido de medicinas de prescripción médica casi se han duplicado en Colorado. En 2000 se registraron 228 casos y en 2009 ascendieron a 445. En el 2009, más del doble de personas murieron por intoxicación con medicinas de prescripción médica (445) que las que murieron en accidentes causados por manejar en estado de ebriedad (158). Una encuesta realizada en la zona metropolitana de Denver en 2009, reveló que la tercera parte de los alumnos de preparatoria (*high school*) se drogan con medicinas de prescripción médica. Esta cifra es más alta que el promedio nacional de 1 en cada 5 adolescentes¹. R.Gil Kerlikowske, Director de la Oficina de la Política Nacional respecto a las Drogas (ONDCP por sus siglas en inglés) ha señalado que el creciente abuso de medicinas de prescripción médica se ha convertido en una epidemia nacional.

¹Peer Assistance Services, Inc. es una organización financiada por la División de Salud Mental de Colorado, 3 de noviembre de 2010.

Usted también puede hacer algo para prevenir la intoxicación con medicinas

- ✓ Conserve sus medicinas bajo llave donde no las vean ni los niños pequeños ni los mayores.
- ✓ No comparta sus medicinas; sólo tome las medicinas que le recete el médico.
- ✓ Deseche las medicinas que estén vencidas así como las que ya no tome.
- ✓ Deseche las medicinas en el evento **DEA donde podrá regresar los medicamentos que no necesite. Este evento se llevará a cabo el sábado 29 de octubre.**

- ✓ Para localizar la dirección de DEA más cercana a su domicilio vaya al sitio de Internet www.DEA.gov. Si reside en Colorado puede llamar por teléfono a **CO HELP 1-877-462-2911** de lunes a viernes de las 9:00am a 10:00pm y los fines de semana de 9:00am a 5:00pm.
- ✓ **En Denver Health podrá desechar las medicinas sin bajarse del coche: Pase por el Instituto de Trauma y EMS Rita Bass ubicado en 190 W. 6th Avenue, Denver.**
- ✓ Si no puede llevar sus medicinas al evento, llame al **Centro de Envenenamientos de las Rocallosas (RMPC por sus siglas en inglés) al 1-800-222-1222** a cualquier hora del día o la noche para que le sugieran la forma adecuada de desechar sus medicinas.

Más sugerencias para prevenir intoxicaciones con las medicinas

- ✓ Antes de salir de la farmacia verifique haber recibido los medicamentos que surtió; pregunte al farmacéutico si tiene alguna duda respecto a ellos.
- ✓ Antes de tomar la primera dosis, llame a **RMPC** si necesita aclarar alguna duda sobre sus medicinas.
- ✓ Los parches medicinales conservan el elemento activo aún después de usarlos; no los tire en un bote de basura donde los puedan encontrar los niños o las mascotas.

Esta publicación está financiada por el Subsidio No. 1 H4BHS15506-01-00 de la Administración de Recursos y Servicios para la Salud de la División del departamento de Preparación para el Cuidado de la Salud, Programa de Control de Envenenamientos (PCP) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. El contenido de esta publicación es la sola responsabilidad de su auto y no necesariamente representa las opiniones de HRSA/PCP.

