

Sugerencias trimestrales para la prevención de envenenamientos

Rocky Mountain Poison Center (Centro de Envenenamientos de las Montañas Rocosas)

Riesgos de envenenamiento en el invierno

En el invierno nos preparamos para celebrar las fiestas, viajar o recibir huéspedes en casa. La temporada de influenza y resfriados continua. **Los envenenamientos ocurren al cambiar la rutina normal.** El frío y las nevadas nos obligan a usar la calefacción en nuestras casas y a usar anticongelantes, líquidos para el parabrisas y otros productos para derretir el hielo que son tóxicos.

Siempre:

- ✓ Conserve los productos para la limpieza, el anticongelante y el líquido para parabrisas en sus recipientes originales.
- ✓ Vuelva a guardar los productos químicos y de limpieza en un lugar donde los niños no los vean ni los alcancen.
- ✓ Cuando sea hora de dar o tomar medicina, asegúrese que sea la correcta, para la persona correcta y en la dosis correcta.
- ✓ Vuelva a guardar la medicina en un lugar seguro (las tapas resistentes para los niños no son a prueba de niños).
- ✓ Cuando esté de visita con amigos o familiares, revise si hay algún riesgo de envenenamiento.
- ✓ Proporcione a sus huéspedes un sitio seguro donde sus medicamentos y productos de aseo y cuidado personal no estén al alcance de los niños.
- ✓ Cuando se vayan sus invitados, tire las bebidas alcohólicas que no se hayan terminado y limpie los ceniceros.
- ✓ Guarde lo que haya sobrado de la comida de la fiesta a las temperaturas adecuadas o deséchela.

Sepa que:

- ✓ El monóxido de carbono (C_O) es la causa principal de muertes y enfermedades.
- ✓ El C_O es inoloro e incoloro y solamente se puede detectar con un detector de C_O .
- ✓ Puede minimizar el riesgo de envenenamiento con C_O instalando detectores de C_O y dando el mantenimiento adecuado a todos los aparatos de su casa que funcionen con combustible.
- ✓ Puede prevenir envenenamientos teniendo sitios de almacenamiento adecuados, supervisando y teniendo conciencia de los riesgos.
- ✓ Puede llamar al **1-800-222-1222** en cualquier momento para hablar con los expertos en envenenamientos del **Rocky Mountain Poison Center** si necesita ayuda o tiene alguna duda. Su llamada siempre es gratuita y **confidencial**.
- ✓ Puede aprender más respecto a los venenos mencionados; vaya a www.rmpdc.org. Haga clic en *Public* y luego en *Poison Prevention Tips* para bajar información que podrá compartir con familiares, amigos y la comunidad en general.

Esta publicación contó con el Subsidio No. 1 H4BHS15506-01-00 de la Administración de Servicios y Recursos para la Salud División Preparación para el cuidado de la salud, Programa de control de venenos (PCP), U.S. Departamento de Salud Pública y Servicios Humanos. El contenido de esta publicación es exclusivamente responsabilidad del autor y no representa necesariamente los puntos de vista de HRSA/PCP.



Sugerencias para prevenir envenenamientos durante la Temporada Navideña

Las plantas de la temporada

- **Nochebuena** – no son muy venenosas a pesar de la creencia generalizada. Uno tendría que comer una cantidad enorme para sentirse mal del estómago. La salvia puede causar irritación en la piel a las personas de piel delicada.
- **Acebo** – comerse los frutos rojos del acebo puede causar náusea, vómitos y mucho cansancio.
- **Muérdago** – Puede causar un ligero malestar estomacal e intestinal si se comen varios frutos. Ahora, comer grandes cantidades puede causar un malestar estomacal más serio y cansancio.
- **Amarilis** – comerse partes de esta planta puede causar náusea, vómitos, dolor de estómago y diarrea.
- **Árbol de Navidad** – Casi todas las variedades de pino o abeto no son venenosas. Las hojas pueden causar irritación en la piel y sangrado.

Los adornos para las fiestas

- **Los ornamentos** suelen ser de plástico, metal, madera o vidrio y los niños pueden ahogarse o cortarse con ellos. El envenenamiento con plomo también es preocupante si los chicos están expuestos repetidas veces a ornamentos antiguos o fabricados en otros países o a juguetes pintados con pintura que contenga plomo.
- **Los globos de nieve** se hacen de plástico y carbonato de calcio. Si el líquido se derrama y alguien lo bebe, es posible que se intoxique si el agua no está esterilizada. Algunos globos de nieve contienen etilenglicol; los padres y las personas que tengan mascotas deben tener cuidado con esto.
- **Los carámbanos o las guirnaldas doradas o plateadas** pueden causar lesiones serias a los animales domésticos si se los comen.

Regalos y juguetes

- **Las pilas de disco** (de juguetes, relojes, aparatos para el oído, etc.) se pueden tragar fácilmente y hacer daño si se quedan en la garganta. Comuníquese al **Rocky Mountain Poison Center** de inmediato.
- **Los imanes** de los juguetes pueden causar lesiones serias y hasta la muerte si alguien ingiere más de uno.
- **Los perfumes, lociones para después de afeitarse y las colonias** pueden ocasionar una intoxicación alcohólica si se beben grandes cantidades.
- **Los productos para un baño de burbujas y los jabones** pueden provocar vómitos de inmediato.
- **El chocolate** puede provocar vómitos, convulsiones y problemas serios del corazón a los gatos y los perros. Revise los regalos que lleguen de otra ciudad por si contienen chocolate.

Los huéspedes

- Es posible que sus huéspedes traigan consigo sus medicamentos y cosméticos en bolsas, mochilas y maletas. Ofrezca a sus huéspedes un gabinete con llave donde puedan guardar sus medicinas.
- Cuando salga de viaje con sus niños, revise y retire de su alcance productos venenosos como vitaminas, medicamentos, cosméticos y productos de limpieza.
- Durante las fiestas los centros de envenenamiento reciben más llamadas debido a que los jóvenes beben alcohol pues tienen fácil acceso a lo que la gente deja en las copas. Recuerde vaciar los vasos y copas y ponerlos donde los chicos curiosos no puedan alcanzarlos.
- Comerse los cigarrillos y puros puede provocar vómitos, sudores y convulsiones. Los ceniceros deben estar fuera del alcance de los niños y cuando termine la fiesta, recuerde limpiarlos en un recipiente de basura que sea seguro y no puedan abrir.

